



ALIMENTOS, INFORMACION Y RECURSOS DE REFERENCIA EN EL CONDADO DE SAN MATEO

Santa Clara County
750 Curtner Avenue
San José, CA 95125-2118
408.266.8866 ph
408.266.9042 fax

San Mateo County
1051 Bing Street
San Carlos, CA 94070-5320
650.610.0800 ph
650.610.0808 fax

SERVICIOS GENERALES DE ALIMENTOS

SECOND HARVEST FOOD BANK: 800-984-3663

Referencias a agencias y servicios para familias y personas mayores.

ST. VINCENT DE PAUL: 343-4403

Entrega de comida a domicilio desde 25 localidades.

CENTRO DE SERVICIOS BASICOS:

Agencias sin fines de lucro que proporcionan alimentos, PG&E y ayuda para el alquiler.

Coastside 650-726-9071

Redwood City 650-780-7500

Daly City 650-991-8007

San Mateo 650-347-3648

East Palo Alto 650-323-7781

South San Francisco 650-588-8822

Pacifica 650-738-7470

APOYO DE VIH/SIDA:

Trabajadores sociales, suplementos nutricionales, y cajas de comida proporcionadas para personas que viven con VIH/SIDA.

AIDS Community Research Consortium 650-364-6563 ELLIPSE: 650-572-9702

BEBES/NIÑOS

FAMILY HARVEST: 800-984-3663

Proporciona distribución de comida mensualmente para familias con niños.

W.I.C. (MUJERES, BEBES Y NIÑOS): 650-573-2168

Proporciona cupones de comida a mujeres embarazadas, mamás nuevas, bebés, y niños menores de 5 años. Provee también consejos de nutrición y referencias a clínicas de salud.

PERSONAS MAYORES / RECURSOS PARA PERSONAS QUE SE QUEDAN EN CASA

MEALS ON WHEELS: 800-994-6166 (TDD)

Proporciona alimentos a individuos de 18 y más mayor viviendo en el hogar. Elegibilidad en basada en su inhabilidad de preparar alimentos, salir para comer, u obtener alimentos adecuados.

San Mateo: 650-726-9056

Pacifica: 650-738-7350

Belmont: 650-295-2173

San Carlos & East Palo Alto: 650-323-2022

OPERATION BROWN BAG: 800-984-3663

Proporciona una bolsa suplementaria de alimentos semanalmente a personas mayores en varios sitios de distribución en el Condado de San Mateo.

NUTRICION PARA MAYORES: 800-675-8437 (hablar con persona) 800-994-6166 (TDD)

INFORMACION GENERAL Y RECURSOS

SECOND HARVEST FOOD BANK OF SANTA CLARA AND SAN MATEO COUNTIES

Need Food? (800) 984-3663 | Want to Donate? (866) 234-3663

www.SHFB.org

Providing food for people in need in our community.

UNITED WAY LINEA DE AYUDA:

800-273-6222
415-772-4440 (TDD)

SAMTRANS:

800-660-4287
650-508-6448 (TDD)
Ready-Wheels: 800-660-4287

INFO. REFERENCIAS:

800-675-8437
711 (CAL RELAY SERVICE)

ALIMENTOS PREPARADOS*

BREAD OF LIFE

1852 Bay Road
East Palo Alto, CA 94303

650-326-9796

Sabado
12:00 -1:00 p.m.

CAFÉ ST. VINCENT

344 Grand Avenue
South San Francisco, CA 94080

650-589-9039

Lunes – Viernes
10:00 – 12 p.m.
Sabado
10:00 -11:00 a.m.

CATHOLIC WORKER HOUSE

St. Bruno's Catholic Church
555 W. San Bruno Avenue

650-827-0706

San Bruno, CA 94066
Martes – Viernes
7:00 – 9:00 a.m.

URBAN MINISTRY OF PALO ALTO

P.O. Box 702
Palo Alto, CA 94301

408-390-5396

Dom.: 2:30 – 3:30 p.m

Holy Trinity Church
330 Ravenswood Ave.
Menlo Park, CA 94025

Lun.: 5:00 – 6:00 p.m

First United Methodist Church
625 Hamilton Ave.
Palo Alto, CA 94301

Mar.: 5:00 – 6:00 p.m.

Grace Lutheran Church
3149 Waverly St. (at Loma Verde)
Palo Alto, CA 94306

Wed.: 5:00 – 6:00 p.m.

First Presbyterian Church

1140 Cowper Street (Cowper & Lincoln)
Palo Alto, CA 94301

Thurs. and Fri.: 11:30 – 12:30 p.m.

All Saints Church
555 Hamilton Ave (por Waverley)
Palo Alto, CA 94301

Sat.: 11:30 a.m. – 12:30 p.m.

Covenant Presbyterian Church
670 E. Meadow Rd.
Palo Alto, CA 94303

NORTH PENINSULA DINING CENTER

31 Bepler St.
Daly City, CA 94014

650-994-5150

Lunes, Martes, Jueves
5:00 – 6:00 p.m.
Cerrado el día de Acción de Gracias

SALVATION ARMY HOMELESS PROGRAM

409 S. Spruce Avenue
South San Francisco, CA 94080

650-266-4591

Sabados
10:30 a.m. – 12:00 p.m.

SAMARITAN HOUSE FAMILY KITCHEN

4031 Pacific Blvd.
San Mateo, CA 94403

650-347-3648

Sabados - Domingos
12:00 – 1:00 p.m.

SECOND HARVEST FOOD BANK OF SANTA CLARA AND SAN MATEO COUNTIES

Need Food? (800) 984-3663 | Want to Donate? (866) 234-3663

www.SHFB.org

Providing food for people in need in our community.

Westside Church of Christ
603 Monte Diablo
San Mateo, CA 94401
Lunes – Viernes
5:00 – 6:00 p.m.

ST. ANTHONY'S PADUA DINING ROOM
3500 Middlefield Road
Menlo Park, CA 94025
650-365-9664
Lunes – Sabado
11:00 a.m. – 1:00 p.m.

SR. COAST – NO STRINGS BREAKFAST

535 Kelly Street
Half Moon Bay, CA 94019
650-726-9056
Sabados
8:30 – 10:00 a.m.

SVDP SAN MATEO AREA CONFERENCE

50 N. B Street
San Mateo, CA 94401
650-343-4403
Lunes – Viernes
10:00 a.m. – 12:00 p.m.
(lonche en bolsas para los que no tienen donde cocinar)

EMERGENCIA / INTERVENCION DE CRISIS*

Línea de ayuda para Alcohol y Drogas: 650-573-3950
Información y referencias las 24 horas del día

Abuso de niños: 888-220-7575
Ayuda para los padres 24 horas del día

Centro de Control de Veneno: 800-876-4766

Centro de Prevencion de Suicidio y Intervencion de Crisis :

Todas las areas	650-579-0350
Belmont, Coastside a Palo Alto	650-368-6655

*La información fue proporcionada por el Sistema de Biblioteca de Península, Programa Informativo de la Comunidad.

Updated: 7/20/10

SECOND HARVEST FOOD BANK OF SANTA CLARA AND SAN MATEO COUNTIES

Need Food? (800) 984-3663 | Want to Donate? (866) 234-3663

www.SHFB.org

Providing food for people in need in our community.